



Cahier de préparation

Sécurité holistique pour la lutte en faveur de l'avortement et contre la stigmatisation

Basé sur la formation menée par
Kinga Jelinska et Ivette Mrova
pour la communauté inroads



VUE D'ENSEMBLE

- Introduction
- Discussion : Qu'est-ce que la sécurité ?
- Qu'est-ce que la sécurité holistique ?
- Modélisation des menaces
- Activité : Évaluation des risques
- Création d'un plan de sécurité
- Ressources supplémentaires



WHO WE ARE

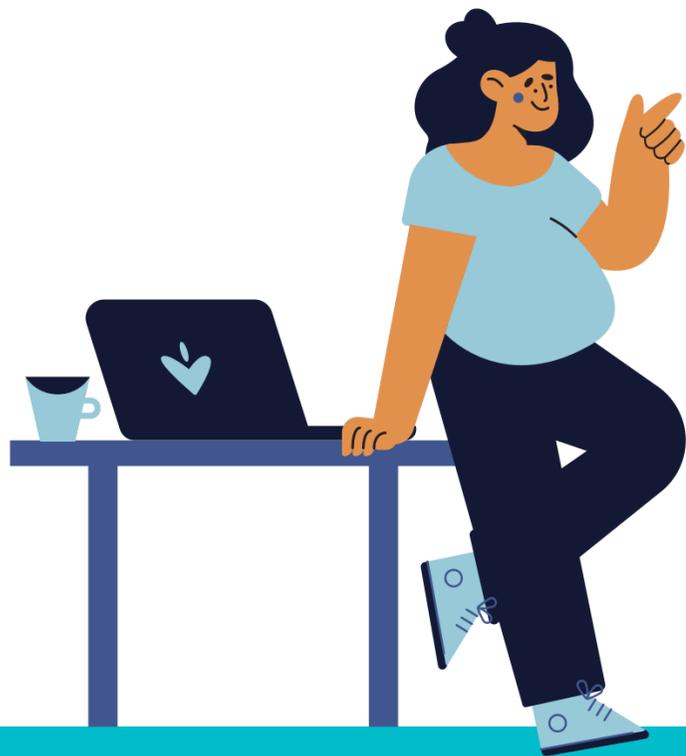
Le Réseau international pour la réduction de la discrimination et de la stigmatisation de l'avortement (inroads) est un réseau mondial et une communauté de pratique qui se consacre à l'apprentissage, au partage des compétences et à la réalisation de changements durables et mesurables pour réduire la stigmatisation de l'avortement et ses conséquences discriminatoires au niveau mondial. Nous fournissons des ressources, un soutien, des espaces de connexion, de solidarité et d'apprentissage aux organisations et aux militants du monde entier.

Si vous n'êtes pas encore membre, rejoignez-nous !
L'adhésion est gratuite.



Une note:

Ce cahier a été créé à l'aide d'un **outil de traduction automatique**. Nous avons fait de notre mieux pour réduire le nombre d'erreurs. Veuillez excuser toute erreur de langage involontaire !



Enquête de sécurité

1. Avez-vous déjà reçu une formation en matière de sécurité ?
2. Si oui, de quel type de formation s'agissait-il ?
(Par exemple, sécurité holistique, sécurité numérique, sécurité physique, sécurité psychosociale, autre).
3. Quel a été l'impact de la formation que vous avez suivie ?
4. Dans quelle mesure êtes-vous confiant(e) dans vos habitudes de sécurité ?
5. Êtes-vous inquiet pour votre sécurité ?
6. Quels sont les risques et les menaces en matière de confidentialité et de sécurité auxquels votre organisation est confrontée ?
7. Y a-t-il une ou plusieurs personnes dans votre groupe/organisation qui ont une connaissance des différents types de sécurité, et qui prennent l'initiative de les mettre en œuvre ?
8. Connaissez-vous l'évaluation des risques et pratiquez-vous régulièrement l'évaluation des risques dans le cadre de votre travail ?

Qu'est-ce que la sécurité ?

La sécurité est un concept profondément personnel, subjectif et sexué.

En anglais, la sécurité est la condition d'être protégé de, ou peu susceptible de causer un danger, un risque ou une blessure.

La sécurité est l'état d'être libre de tout danger ou menace.

En espagnol, seguridad estar segura, qui peut également signifier être confiant, être sûr, ou être en sécurité.

Sentirse a salvo, c'est se sentir en sécurité, avec peu ou pas de risques.

Invitation : Au sein de votre groupe, sur la base de vos réponses à l'enquête et de vos expériences personnelles/professionnelles, discutez de ce que **la sécurité** signifie pour vous.



Qu'est-ce que la sécurité holistique ? (Première partie)

Imaginez que vous ayez mis en place **une très bonne sécurité numérique**, mais peu ou pas de politiques de bien-être.

-> Le personnel est stressé, épuisé et plus enclin à NE PAS percevoir certaines menaces sur le lieu de travail, même s'il dispose d'une solide sécurité numérique (la plus courante lorsqu'on pense à la sécurité sur le lieu de travail !)

Il existe un risque permanent lorsque les personnes sont trop stressées ou épuisées pour pouvoir contribuer au bien-être ET à la sécurité de l'organisation dans son ensemble, ce qui peut avoir un impact sur elles-mêmes et sur les personnes avec lesquelles elles travaillent.



Qu'est-ce que la sécurité holistique ? (Deuxième partie)

Ainsi, la sécurité holistique consiste à **intégrer la sensibilisation et les pratiques en matière de sécurité** - qu'il s'agisse de bien-être, de sécurité physique ou numérique - **dans tous les aspects d'un individu et/ou d'une organisation.**

Une **approche holistique de la sécurité** est une approche de la sécurité et de la protection des défenseurs des droits humains qui reconnaît la nécessité et favorise **une compréhension interdisciplinaire de la violence systémique et des stratégies nécessaires pour la réduire.**

Types de sécurité

Sécurité physique

La protection de l'intégrité physique de l'organisation et de ses membres, y compris la protection du bâtiment, de son matériel et des dossiers et documents physiques. Les déplacements et autres formes de sécurité logistique pour les événements et les ateliers entrent également dans cette catégorie.

Soins personnels et bien-être

Cela implique la reconnaissance des impacts psychologiques et psychosociaux des risques auxquels sont confrontés les membres et les consultants des organisations de défense des droits de l'homme, liés au travail qu'ils effectuent, ainsi que des stratégies pour y faire face.

Sécurité numérique et de l'information

La protection des données et des infrastructures en ligne et hors ligne qui pourraient être exposées, comme les sites web, les bases de données, les serveurs et les courriels. De même, la protection de tous les canaux de communication.

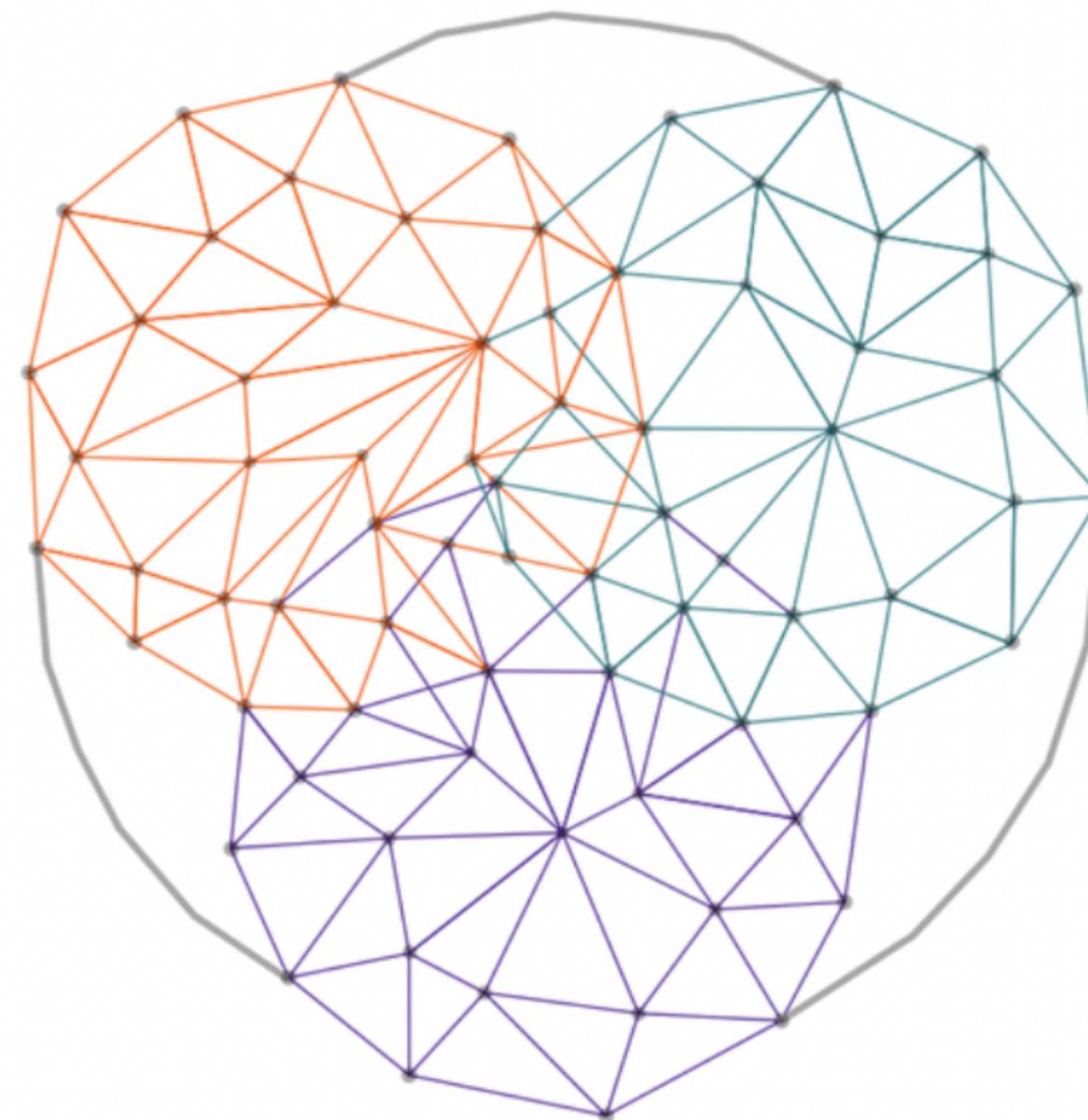
Sécurité holistique

Une approche holistique peut également inclure la sécurité juridique et financière, ainsi que d'autres aspects de la sécurité liés aux contextes locaux et régionaux dans lesquels les organisations opèrent. Il est important de reconnaître et d'intégrer, dans la mesure du possible, tous ces aspects connexes dans la vie quotidienne, les routines et les mécanismes de réponse d'une organisation.

La sécurité holistique comprend (entre autres) :

Holistic Security

- △ **Physical Security**
Threats to our physical integrity. Threats to our homes, buildings, vehicles.
- △ **Psycho-social Security**
Threats to our psychological wellbeing.
- △ **Digital Security**
Threats to our information, communication and equipment.
- Holistic security analysis, strategies and tactics.



Connaître le contexte



- **La justice reproductive** est basée sur la compréhension que les impacts négatifs de la classe, du genre, de la race et de l'identité sexuelle sont entrelacés, créant **un paradigme d'intersectionnalité**.
- Le manque d'accès à l'avortement est lié à une marginalisation systémique, les communautés défavorisées étant souvent celles qui rencontrent **le plus de difficultés pour accéder à la santé reproductive**.
- La santé, la justice et la sécurité **ne devraient jamais être déterminées** par le statut social, racial ou économique.

Qu'est-ce qu'une évaluation des risques ?

Nous regardons des deux côtés avant de traverser la rue. En tant qu'enfant, vous savez probablement (ou apprenez !) à ne pas approcher votre main d'une flamme, car si vous le faites, vous vous brûlez.

Nous faisons cette sorte d'évaluation des risques **toute notre vie** durant sans nous en rendre compte consciemment.

L'aspect physique du risque est quelque chose dont que la plupart d'entre nous connaissent en grandissant.



Évaluation des risques

Pour comprendre le niveau de risque d'une activité, il est nécessaire de mesurer le risque comme élevé, moyen ou faible, **en se basant sur des facteurs tels que :**

- l'identification des menaces
- l'évaluation de la possibilité qu'elles se produisent
- les capacités dont nous disposons pour y faire face
- l'impact qu'elles auraient si elles étaient réalisées.

L'évaluation des risques consiste à examiner les menaces, les vulnérabilités et les capacités.

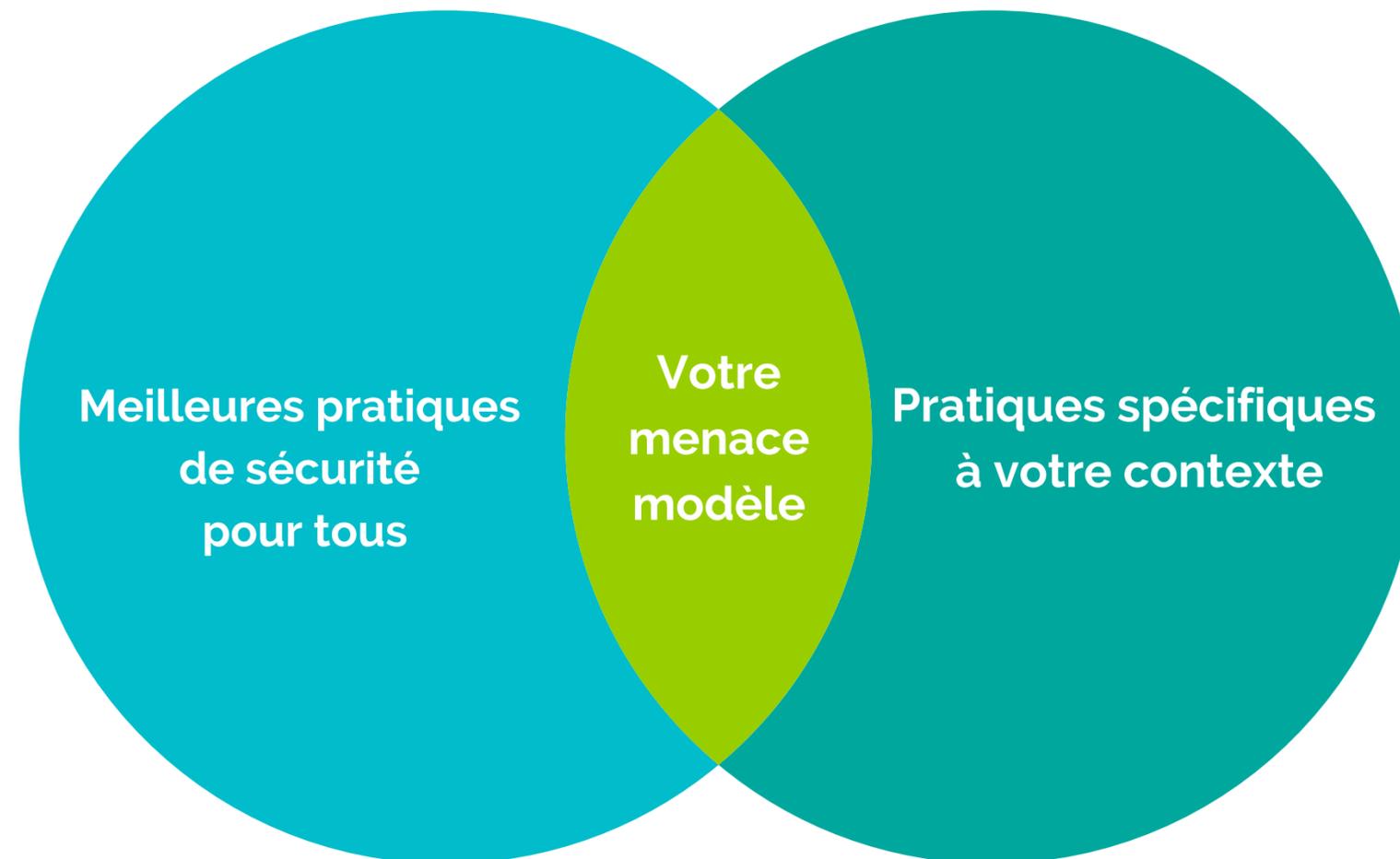
La meilleure façon de prédire ce qui va se passer est de regarder ce qui s'est déjà passé.

Qu'est-ce qu'un modèle de menace ?

Un modèle de menace consiste en des attaques potentielles contre vous, classées par probabilité et gravité.

Il vous permet d'avoir une vue d'ensemble et de classer par ordre de priorité les pratiques de sécurité qui vous seront les plus utiles.

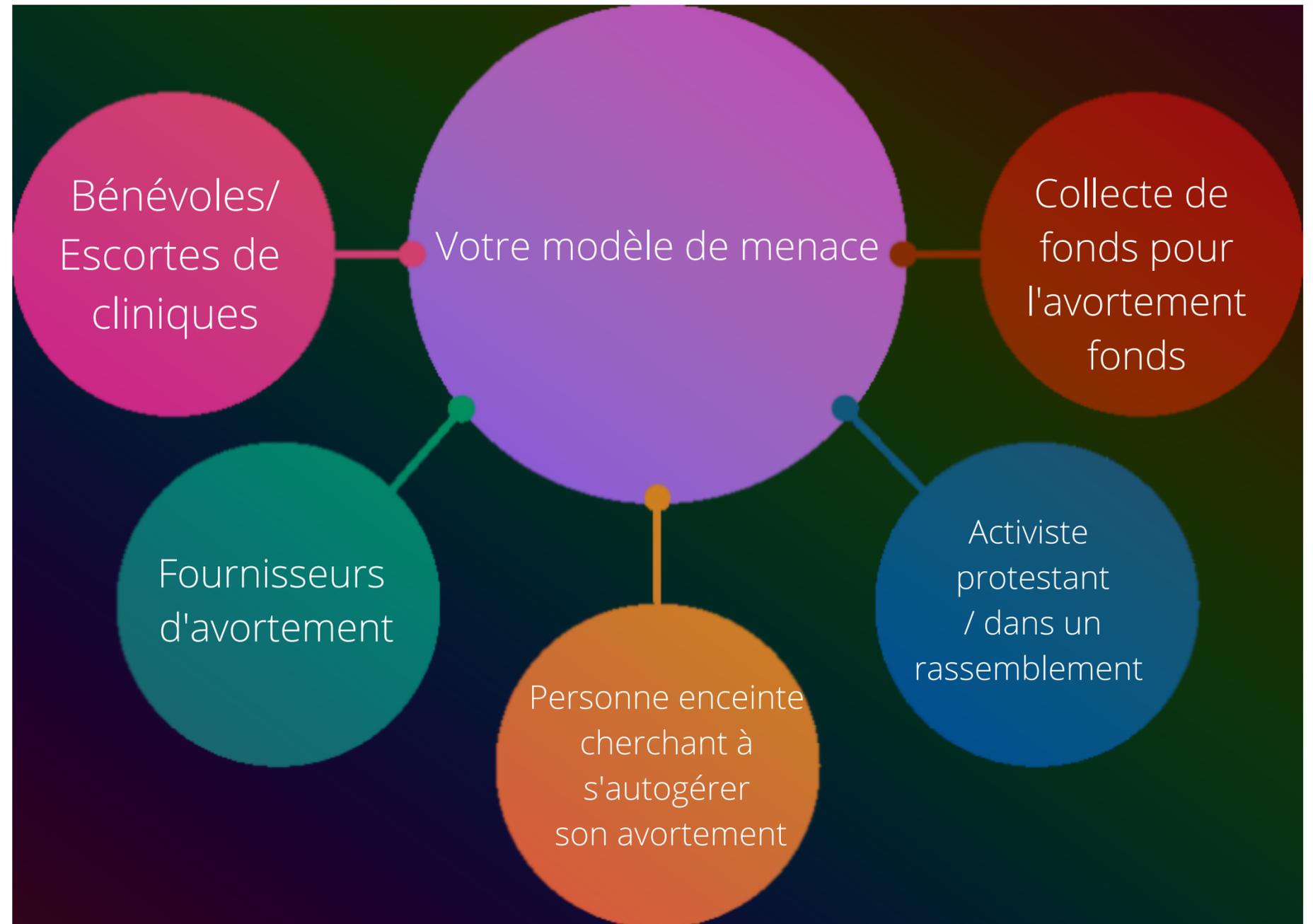
Pour identifier **les meilleures pratiques de sécurité** pour votre organisation, vous devez d'abord identifier et connaître votre contexte spécifique.



Connaître le contexte:

L'identification du type de travail que vous effectuez et des personnes avec/pour lesquelles vous le faites aura une incidence sur le type de menaces auxquelles vous pouvez être confronté.

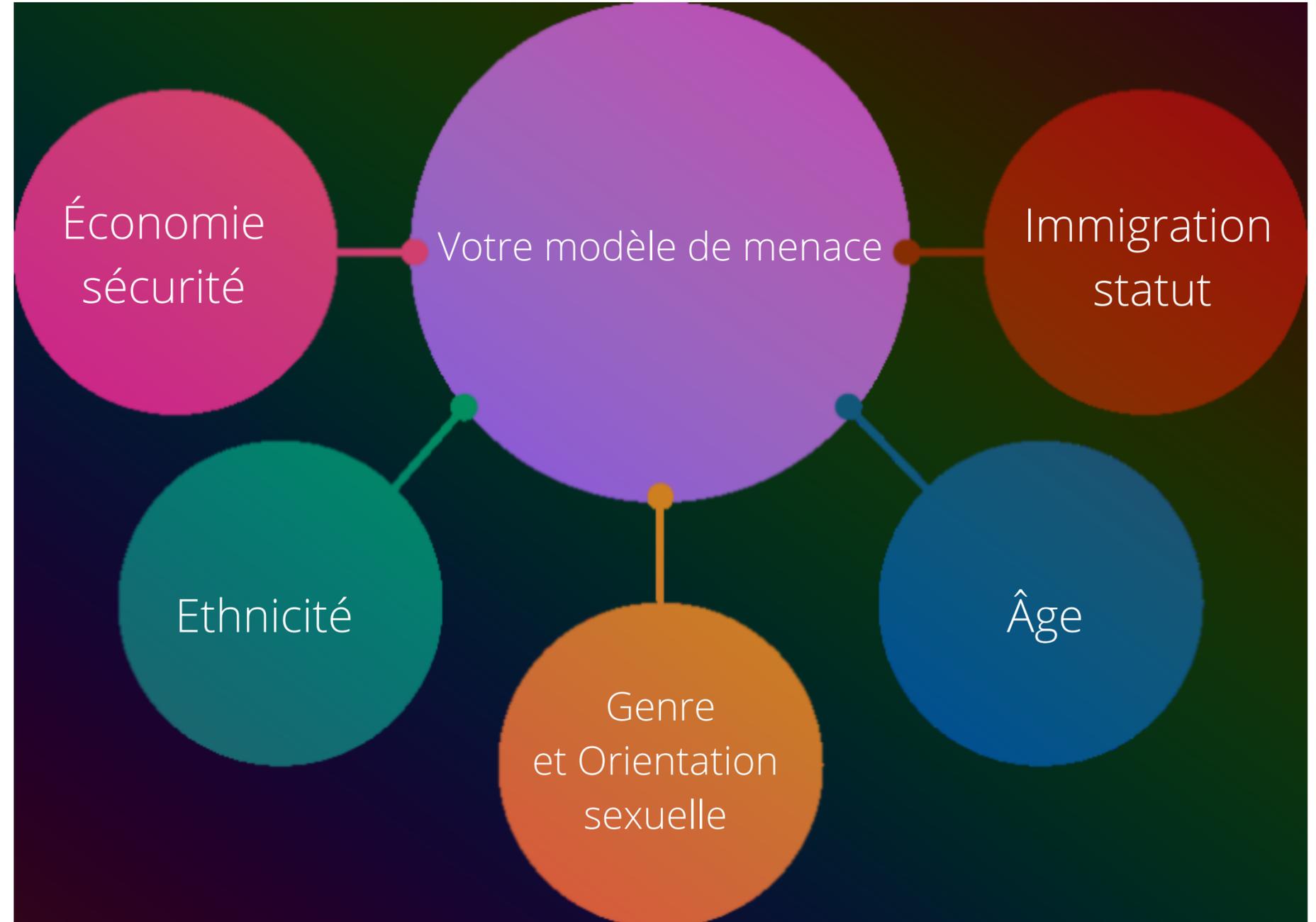
Cela devrait également guider votre approche personnalisée d'un plan de sécurité, de plans d'urgence et d'autres éléments de votre modèle de menace.



Connaître le contexte:

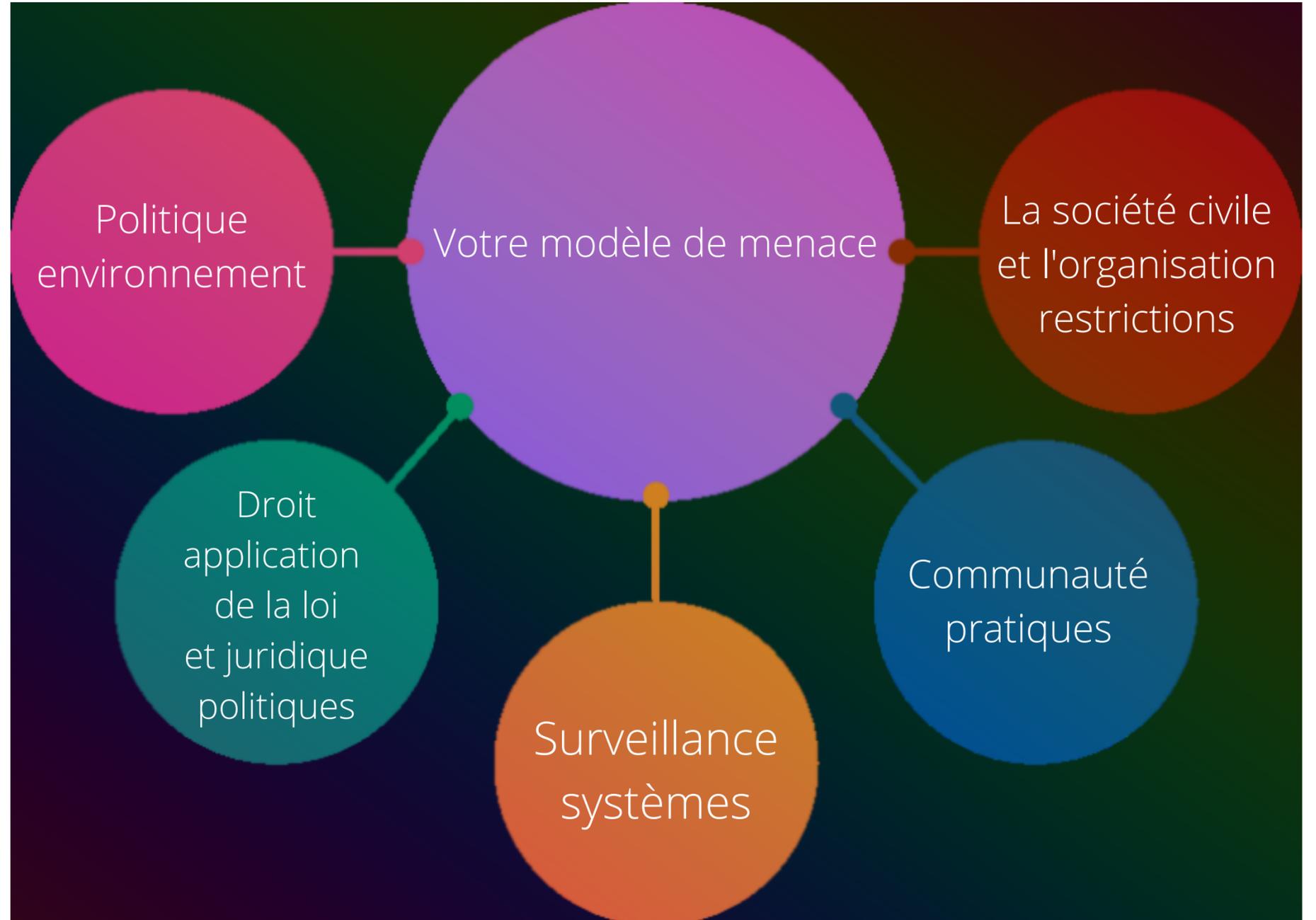
Important!

Tenez compte de la manière dont votre identité affecte la façon dont vous êtes positionné dans le monde et de la manière dont elle peut affecter la gravité de l'impact qu'une menace pourrait avoir --->.



Connaître le contexte:

Pour comprendre votre contexte et ses différentes dimensions, vous pouvez également analyser les éléments suivants :



Définitions

Risque : Événement ou danger probable

Menace : Déclaration ou indication d'une intention d'infliger des dommages, de punir ou de blesser.

Vulnérabilité : Possibilité d'attaque ou de dommage

Capacités : Ressources disponibles ; possibilité de contenir, de stocker ou d'accueillir.

Activité : Évaluation des risques

Faites un remue-méninges et dressez une liste de menaces provenant de différents domaines de sécurité et pertinentes pour vos actions et votre travail en tant que défenseur de la justice reproductive, en utilisant le tableau d'évaluation des risques de la diapositive suivante.

- Choisissez 2 ou 3 menaces qui sont importantes pour votre groupe et analysez-les.
- Remarquez et prêtez attention aux complexités.
- Estimez le niveau de risque (il peut être différent pour chacun d'entre vous).

Tableau d'évaluation des risques

Menace	De qui ?	Pourquoi ?	Capacités existantes	Capacités requises	Vulnérabilités	Niveau de risque

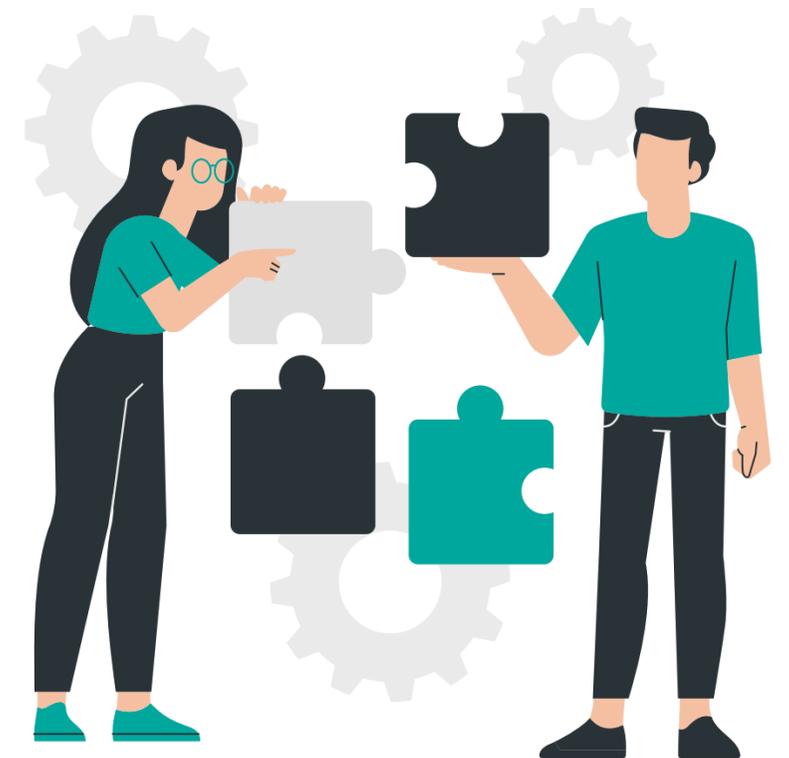
Échelle de niveau de risque : 1 (très faible), 2 (faible), 3 (moyen), 4 (élevé), 5 (très élevé)

Questions à inclure dans votre évaluation des risques :

- Avez-vous, vous et votre groupe, déjà été confrontés à des incidents de sécurité ?
- Qu'est-ce qui est susceptible de se produire ?
- Certains membres du groupe sont-ils plus visibles/publics ?
- Certains membres du groupe sont-ils victimes de harcèlement ou de traque ?
- Les membres du groupe font-ils partie de communautés marginalisées ?
- Qui sont les acteurs de la menace ?
- Quel est le bien le plus important pour vous ?
- Que voulez-vous protéger ?
- De qui voulez-vous le protéger ?
- Quelles sont les tactiques que vous utilisez ou souhaitez utiliser pour le protéger ?
- Quelles sont les conséquences si vous échouez ?
- Quelle est la probabilité de ces conséquences ?
- Comment pouvez-vous faire face aux risques les plus probables ?
- Comment l'organisation peut-elle contribuer ?

Prochaines étapes :

- Passez en revue vos mesures de sécurité actuelles.
- Analysez votre infrastructure organisationnelle, vos politiques, vos comptes, etc.
- Définissez votre domaine d'intervention et vos priorités.
- Commencez par de petites étapes.
- Commencez par les membres clés dont le rôle est plus public.
- Faites-en une affaire personnelle, puis une affaire d'organisation.



Cultivez votre culture de la sécurité :

Établissez votre base de sécurité.

Instaurez la confiance et obtenez le soutien de tous les membres de votre groupe.

Nommez une personne ou une équipe chargée de la sécurité.

Expliquez le "pourquoi" en modélisant les menaces.

Décomposez le plan de sécurité en petites étapes.

Pratiquez l'hygiène du compte.

Intégrez-la à vos pratiques existantes.



Créez un plan de sécurité :

Réduisez le niveau de risque que vous rencontrez en :

- Identifier les vulnérabilités.
- Utiliser une évaluation des risques pour planifier les prochaines étapes.
- Mettre en œuvre un plan pour réduire les vulnérabilités.
- Améliorer vos capacités sur au moins trois niveaux :
 - Individuel
 - Organisationnel
 - Inter-organisationnel



Conclusion

La sécurité est l'affaire de tous, car elle est individuelle, organisationnelle et inter-organisationnelle.

La sécurité est complexe et résulte de multiples facteurs qui se chevauchent dans la vie.

Les plans de sécurité doivent inclure des politiques quotidiennes, des mesures préventives et préparatoires, ainsi que des protocoles pour des situations spécifiques.

Resources

pour cultiver votre culture de la sécurité

- Conseils, outils et techniques pour assurer votre sécurité et celle de votre communauté tout en luttant pour le droit aux soins de santé génésique.: <https://ssd.eff.org/en/playlist/reproductive-healthcare-service-provider-seeker-or-advocate>
- RAWRR (Processus d'évaluation des risques pour les feuilles de route des recommandations): <https://conexo.org/project/rawrr/>
- Un outil simple et gratuit qui permet aux organisations d'élaborer de meilleures politiques de sécurité: <https://usesoap.app/>
- Guide de sécurité pour les défenseurs des droits de l'homme en Afrique: <https://www.defenddefenders.org/wp-content/uploads/2017/04/StandUp.pdf>